

appunti di viaggio



si tratta di un viaggio nel quale la Montagna svela i suoi segreti attraverso coloro che la conoscono e la praticano da sempre. Affidarsi alla loro esperienza vuol dire divertimento e sicurezza, conoscenza e amicizia: così, mentre scivoliamo su una carrucola "tirolese" o su un paio di sci.....mentre osserviamo uno stambecco o un'aquila reale.....mentre cerchiamo il nostro azimuth o simuliamo la ricerca in valanga.....partecipiamo alla grande avventura della scoperta.....buon divertimento!!!!



- le attività iniziano nel periodo invernale dalle ore 16.00 alle ore 19.00
- nel periodo primavera-estate dalle ore 9.00 alle ore 12.00 e dalle ore 15.00 alle ore 18.00
- presentarsi alle attività abbigliati e dotati dello stretto necessario per svolgerle
- di ritorno dalle escursioni si cambiano le scarpe che vanno lasciate negli appositi locali

I pericoli della montagna



per praticare il territorio è indispensabile conoscerlo: durante una breve dimostrazione gli istruttori di scuolainmontagna spiegano come utilizzare l'attrezzatura e quali siano i pericoli che l'ambiente montano può implicare, se non affrontato correttamente. Poi si raggiunge il percorso attrezzato e utilizzando corda, moschettoni e imbrago si parte alla scoperta della montagna affrontando ponti di legno, tibetani, tirolesi mentre si apprende e ci si diverte

- vestire abbigliamento comodo, scarpe adatte o scarponcini
- in caso di neve o pioggia: cappello, guanti, giacca pesante
- consegnare l'attrezzatura al rientro



topografia e orientamento

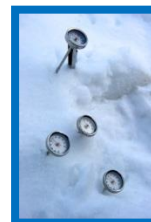


imparare a leggere una carta topografica utilizzando la bussola è fondamentale ai fini della scoperta del territorio: preparare ed organizzare l'escursione anche sulla carta significa capire dove si va e quali ostacoli e ambienti si possono incontrare. Quindi conoscere le tecniche topografiche è importante per la sicurezza ed è divertente per poi affrontare la gara di orientamento insieme ai compagni



- vestire abbigliamento comodo, scarpe adatte o scarponcini
- in caso di neve o pioggia: cappello, guanti, giacca pesante
- consegnare l'attrezzatura al rientro

meteorologia e nivologia



scoprire che i cristalli di neve hanno forme e dimensioni diverse è importante per analizzare il manto nevoso e quindi prevedere il pericolo delle valanghe. Capire i mutamenti atmosferici e climatici ci aiuta ad individuare i momenti più idonei per organizzare l'escursione preparando l'abbigliamento e le attrezzature più adatti in base alle condizioni meteorologiche.



- vestire abbigliamento comodo e pesante, scarponi o doposci, cappello, guanti, occhiali
- consegnare l'attrezzatura al termine dell'attività

esercitazione con cane da valanga



permette di riconoscere l'amore che spinge il cane a lavorare per il suo conduttore.



- vestire abbigliamento comodo e pesante, scarponi o doposci, cappello, guanti, occhiali
- coccolare il cane



botanica



in relazione all'altitudine e all'esposizione geografica si trovano diverse specie vegetali: riconoscerle significa ritrovarsi nell'ambiente e conoscere la propria posizione. Inoltre è bene sapere quali sono le specie commestibili e non, per poter usufruire, come fanno gli animali, dei

prodotti che il bosco ci offre. Dopo l'escursione al sentiero botanico, si termina il laboratorio con la costruzione dell'erbario da portare a scuola, nella propria classe.



- vestire abbigliamento comodo, a cipolla, scarponcini
- consegnare l'attrezzatura al termine dell'attività



Laboratorio dal legno al carbone



si sperimentano le diverse fasi della costruzione del "pojat", la pira che permette la lenta combustione del legno e la sua trasformazione in carbone di legna, di cui l'uomo ha fatto uso per scaldarsi, cibarsi e

mantenersi economicamente fino al secolo scorso



- vestire abbigliamento comodo, a cipolla, scarponcini



arrampicata sportiva

è lo sport per eccellenza in montagna: per misurare le proprie capacità fisiche e provare il brivido della verticalità. L'istruttore "fa sicura" mentre ci arrampichiamo in parete o artificiale, scegliendo ed utilizzando le prese che ci permettono di salire verso l'alto in un cammino verticale molto emozionante.



"fa
naturale



- vestire abbigliamento comodo e scarponcini



prove pratiche di tiro con l'arco



anticamente l'uomo cacciava per la necessità di rinvenire il cibo, utilizzando l'arco. Oggi possiamo provare la stessa emozione imbracciando lo stesso strumento costruito ad uso sportivo, per testare la nostra capacità di concentrazione e di controllo della muscolatura.



- abbigliamento comodo e aderente, scarpe da trekking

microstages di rilevamento ambientale: il fiume



dopo aver effettuato la ricerca dei macroinvertebrati nel torrente tramite l'apposito retino, si prosegue con il riconoscimento e la campionatura con la strumentazione in dotazione, per verificare il grado di purezza dell'acqua e per capire come l'ambiente si difende dall'aggressione delle sostanze inquinanti.



- vestire abbigliamento comodo, a cipolla, scarponcini

microstages di rilevamento ambientale: i licheni



Si sperimenta con l'apposita strumentazione, come i licheni, singolare associazione tra un'alga e un fungo, siano di grande aiuto, grazie alla loro capacità di resistere alle condizioni ambientali più estreme, nella analisi della presenza di agenti inquinanti sul nostro territorio.



- vestire abbigliamento comodo, a cipolla, scarponcini

vista all'alpeggio con laboratorio dal latte al formaggio



Conoscere le attività e le abitudini che hanno accompagnato la storia dell'uomo è importante per capire la montagna e i suoi abitanti. La pastorizia, fonte di sostentamento per secoli, si perpetua ancora oggi nelle malghe e nelle casere. La scoperta della "malga" e di come si produce il formaggio può essere fonte di riflessione per chi non è abituato al contatto con le cose semplici ed essenziali.

- vestire abbigliamento comodo, a cipolla, scarponcini

analisi del rapporto uomo-ambiente



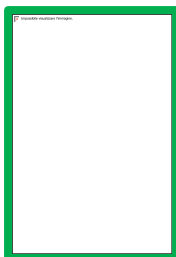
la cultura e il folclore che oggi ci permettono di vivere la montagna come svago e divertimento, nascono con l'uomo primitivo. Egli ha saputo stabilire con l'ambiente un rapporto prezioso di salvaguardia e di tutela che lo ha

condotto fino ai nostri giorni, fornendogli il riparo e la sussistenza quotidiana senza la quale non avrebbe potuto sopravvivere agli elementi. Il percorso a ritroso nella storia dell'uomo e la scoperta dei luoghi dove ha sviluppato le sue radici è affascinante e coinvolgente.



- vestire abbigliamento comodo, a cipolla, scarponcini
- portare materiale per appunti

Laboratorio dal legno all'humus



durante l'escursione nel bosco, si sperimenta come la natura sia in grado di rinnovarsi continuamente per tramandare la vita vegetale ed animale che sono indissolubilmente legate alla sopravvivenza del genere umano. L'incessante lavoro di minuscoli bioriduttori permette la conservazione del nostro pianeta: capirne le dinamiche, ci aiuta a contribuire alla sua tutela

N.B

- vestire abbigliamento comodo, a cipolla, scarponcini



giornata di studio del bosco e osservazione della fauna alpina



L'escursione attraversa il bosco: per capirne gli aspetti ecologici, economici, di regimentazione delle acque, del passaggio delle stagioni rispetto alla fauna. Le soste ci permetteranno di osservare da vicino gli ecosistemi e anche gli equilibri che nel tempo e con l'intervento dell'uomo, si sono alterati. Il pranzo si consumerà in baita, con prodotti tipici e nel pomeriggio sarà l'osservazione dal vivo della fauna maggiore, stambecchi e altri animali, che completerà la giornata

N.B

- vestire abbigliamento comodo, a cipolla, scarponcini
- portare lo zainetto con l'occorrente per la giornata, che non deve essere pesante
- portare binocolo, bussola, torcia ecc.

visita alla miniera e laboratorio



N.B

- abbigliamento pesante, con guanti e cappello, scarponcini; sul posto verranno consegnati stivali e cerata per l'ingresso in miniera

visita alla Centrale Idroelettrica



La consapevolezza che l'energia debba essere "pulita", ci ha indotto a rivalutare l'importanza delle centrali idroelettriche che in Alta Valle Seriana, sono in grado di fornire enormi quantitativi di elettricità attraverso la grande disponibilità di acqua che scorre nei torrenti e nei fiumi. Scoprire, attraverso le informazioni dei tecnici della centrale, come si produce energia, quali sono i meccanismi utilizzati e le leggi della fisica che li governano, è interessante per farci capire quanto anche noi possiamo collaborare alla salvaguardia della natura.

N.B

- preparare la visita con una introduzione sull'argomento, a scuola

escursione con le ciaspole



quando la neve copre con il suo soffice manto il terreno, è difficile muoversi in breve tempo da un luogo all'altro : ecco quindi che imparare ad utilizzare le racchette da neve o ciaspole, ci metterà in condizione di percorrere anche lunghe distanze in tempi brevi senza

affondare nella neve, anche quando il manto nevoso è di notevole spessore. Buona passeggiata!



- vestire abbigliamento comodo e pesante, scarponi o doposci, cappello, guanti, occhiali
- consegnare le ciaspole al termine dell'escursione



videoski con i maestri



Il maestro ci spiega come capire e correggere gli errori di impostazione servendosi della proiezione delle riprese effettuate durante il corso di sci. Questo importante esercizio è molto

utile per affinare la tecnica ed è sperimentabile già il giorno seguente alla prima discesa.

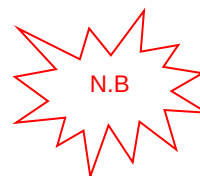


- abbigliamento per restare all'interno

fiaccolata con gli sci



è un vero divertimento e un'esperienza insolita scendere su un facile percorso con gli sci ai piedi e la fiaccola tra le mani. E' anche un buon esercizio di coordinamento e di amicizia.... e alla fine tutti a brindare con vin brulè!!



- abbigliamento da sci, scarponi, sci senza bastoncini



festa e giochi interni/esterni



E quando, dopo una giornata di attività, è arrivata l'ora di divertirsi, ci si scatena nelle danze e si fanno giochi divertenti, insieme a suon di musica!!!!!!



- abbigliamento e scarpe leggere per ballare; per i giochi esterni sulla neve, abbigliamento da sci con guanti e cappello

grigliata sul fiume con falò



una cena inconsueta, all'aperto con cibo alla griglia e polenta, in riva al torrente. Poi il falò e i canti, la

lanterna dei desideri e il rientro ascoltando i suoni e i rumori del bosco e della notte, imparando a camminare nel buio.

N.B

▪ abbigliamento pesante, scarponcini, zainetto con l'occorrente per stare fuori la sera, torcia

osservazione del cielo



lontano dall'inquinamento luminoso si possono osservare stelle e pianeti servendosi del telescopio, per scoprire la via lattea e le costellazioni che per millenni hanno ispirato ed affascinato l'uomo.

N.B

▪ abbigliamento pesante, d'inverno tuta da sci berretto e guanti

conclusioni



.....e se il viaggio in compagnia di *scuolainmontagna*, è stato utile e divertente continueremo ad aspettarvi lì, tra i boschi e i prati, nelle baite e nelle malghe, attraversando un torrente o una pista da sci.....

Perché imparare a conoscere la montagna vuol dire trovare tanti amici ma anche conoscere un po' se stessi.

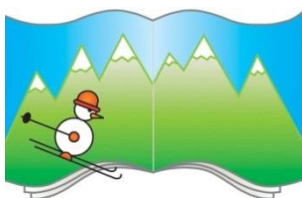
Arrivederci presto, allora!!

I vostri istruttori





Scuolainmontagna



programmi didattici culturali e sportivi per il turismo scolastico

Via On.Ruffini, sn 24020 Lizzola Valbondione (BG) tel: 0346-44648 fax: 346-4
e-mail: info@scuolainmontagna.it web: <http://www.scuolainmontagna.it>



www.scuolainmontagna.it

scuolainmontagna
 giocare e vivere
 la natura

scuolainmontagna